

Protocollo applicativo per lenti a contatto per cheratocono

La gestione ottimizzata delle lenti a contatto per cheratocono non può prescindere da controlli **pre e post applicativi**. L'importanza di un costante monitoraggio dell' applicazione permette l'utilizzo confortevole delle lenti nel tempo e la possibilità di prevenire situazioni critiche apportando in tempo utile i necessari accorgimenti. All'utente tuttavia spetta il compito non secondario dell'igiene e di una manutenzione scrupolosa.

A) La **fase pre-applicativa** permette di selezionare la lente che meglio si adatta alle caratteristiche oculari tenendo in considerazione le irregolarità corneali, lo stato refrattivo, le condizioni di lacrimazione.

Si eseguono:

- Analisi visiva funzionale per la determinazione della migliore compensazione ottica
- Valutazione del visus e test della sensibilità al contrasto
- Topografia corneale tramite acquisizione computerizzata dei parametri corneali
- Valutazione aberrometrica della superficie corneale
- Simulazione fluoroscopica "virtuale" per la verifica della miglior interfaccia cornea-lente
- Acquisizioni immagini del segmento anteriore per una migliore gestione nel tempo
- Prove applicative per valutare la tollerabilità e la dinamica, istruzioni per il corretto utilizzo e la corretta manutenzione delle lenti a contatto
- Presentazione del programma di assistenza e ordine definitivo delle lenti prescelte

B) La **fase applicativa** prevede la consegna lenti a contatto e la prova in studio delle stesse.

Successivamente alla consegna sono effettuati, un controllo nel corso della prima settimana ed uno successivo a un mese dall'utilizzo. In questo primo periodo qualora si rendesse necessario sostituire le lenti.

E' necessario recarsi ai controlli con le lenti indossate da qualche ora, muniti degli appositi contenitori ed occhiali che abitualmente vengono alternati alle lenti a contatto.

C) La **fase post-applicativa** contempla l'adesione o meno al programma di assistenza.

L'adesione al **programma di assistenza contattologica** permette di mantenere un controllo ottimale della gestione delle lenti a contatto nel tempo e prevede le seguenti agevolazioni, valide per un anno e rinnovabili di anno in anno, ed utilizzabili solo per coloro che hanno aderito:

- Quattro controlli programmati: ogni 90 giorni + altri eventuali controlli non programmati, qualora necessari.
- Gestione della cartella utente per archiviazione delle immagini e dati ad esse associati
- Invio di "promemoria scadenze" per i controlli, cambio lenti a contatto e rinnovo assistenza
- Cambio agevolato in caso di rottura, perdita o sostituzione per le lenti

I controlli programmati prevedono:

- Accertamento delle condizioni delle lenti a contatto con verifica dei parametri costruttivi
- Valutazione dell' acutezza visiva e test della sensibilità al contrasto
- Ottimizzazione dello stato refrattivo
- Valutazione della dinamica delle lenti a contatto
- Topografia corneale per comparazione con topografia di screening iniziale
- Acquisizioni immagini per una migliore gestione nel tempo